

รายงานผลการขับเคลื่อน/แผนปฏิบัติการ ตัวชี้วัดที่ 2.2 ระดับความสำเร็จของการพัฒนาองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ
รอบ 2 (5เดือนหลัง) ช่วงเดือน มีนาคม – กรกฎาคม 2564

ส่วนที่ 1 Healthy Workplace Happy for Life และ 5ส. แผนและผลการขับเคลื่อน Healthy Workplace Happy for Life (HWP)

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|---|---|--|-----------|---------------|------------------------|---|---|
| เสริมสร้างความเข้มแข็งกลไกความร่วมมือทุกภาคส่วน | - การประชุมคณะกรรมการ Healthy Workplace Happy for Life | เพื่อความรู้เข้าใจร่วมกันในทิศทางการพัฒนาองค์กรให้เป็น | 5 ครั้ง | ม.ค.- ก.ค. 64 | คณะกก HWP | ก.ค.64 https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/01-5027-20210115125751/6dfecf6b38ddc64e98d6274a53370a54.pdf | ศูนย์อนามัยที่ 5 ผ่านเกณฑ์การประเมิน Healthy Workplace Happy for Life ระดับดีมาก (ระดับดี ๔๔ คะแนน + ระดับดีมาก ๙ ข้อ) จากผลการตรวจประเมินไขว้ โดยศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี เมื่อวันที่ 12 กรกฎาคม 2564 https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/01-5027-20210115125751/02bb2329735d2e619588731845201d52.pdf |
| | - การพัฒนาศักยภาพบุคลากร เรื่องการพัฒนาองค์กรสู่ Healthy Workplace Happy for Life | Healthy Workplace Happy for Life ด้วยความร่วมมือของทุกส่วนในองค์กร | 1 ครั้ง | ก.พ. 64 | กลุ่มสวล. และคณะกก HWP | https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/01-5027-20210115125751/3f7fa772c4e01ff946d18070f8cdc2c5.pdf | |

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|---|---|---|-----------|------------------------|--------------------------|---|-----------------|
| รักษาคุณภาพพัฒนาสู่ความยั่งยืน - การประชุม ประเมิน กำกับ ติดตาม | - การพัฒนา สภาพแวดล้อมในการทำงาน / การส่งเสริม สุขภาพ - การประชุม ประเมิน กำกับ ติดตาม | - เพื่อดำเนินกิจกรรมในการพัฒนาสภาพแวดล้อมในการทำงานและการส่งเสริมสุขภาพ ส่งผลให้องค์กรเป็นสถานที่ทำงานที่น่าอยู่ นำทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุข คนทำงาน พร้อม กำกับ ติดตาม | 5 ครั้ง | มค /มี.ค/ พ.ค./มิ.ย 64 | กลุ่มสวล. และคณะกก HWP | มิ.ย. 64 https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/202101-5027-20210115125751/c702731b7754f6ebb7423401657e9333.pdf | |
| | | | 3 ครั้ง | ม.ค.- ก.ค. 64 | คณะกก. HWP | ก.ค.64 https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/202101-5027-20210115125751/ce2727d08ddc2e303300198db5a545b3.pdf | |
| มุ่งพัฒนาระดับมาตรฐาน - การสื่อสารความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพและ | - ประกาศนโยบาย Healthy Workplace Happy for Life ของผู้บริหาร | - เพื่อให้เกิดความร่วมมือในการดำเนินการพัฒนาให้เป็นองค์กรนโยบาย Healthy Workplace Happy for Life | 1 ครั้ง | ม.ค. 64 | กลุ่มสวล. กลุ่ม อำนวยการ | https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/01-5027-20210115125751/da75678107df21e7219e76340bdc63a8.pdf | |

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|--|--|--|-----------|--------------|----------------------------|--|--------------------|
| อนามัยสิ่งแวดล้อมและความสมดุลชีวิตในการทำงาน | <p>- คำสั่งแต่งตั้งกรรมการ Healthy Workplace Happy for Life</p> <p>- การสื่อสารความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมและความสมดุลชีวิตในการทำงาน</p> | อย่างมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในองค์กร ภายใต้การสนับสนุนอย่างเต็มที่ของผู้บริหาร | 1 ครั้ง | ธ.ค. 63 | กลุ่มสวล. และกลุ่มอำนวยการ | https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/01-5027-20210115125751/6cb26588aab565f868d60ccab26ed266.pdf | เป็นไปตามตัวชี้วัด |
| | | | 7 ครั้ง | ม.ค.-ก.ค. 64 | กลุ่มสวล. และคณะกก. HWP | <p>ก.ค.64</p> <p>https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/01-5027-20210115125751/a07d4d5d6dba03384e49a24646885aa9.pdf</p> | |

ส่วนที่ 1 Healthy Workplace Happy for Life และ 5ส. แผนและผลการขับเคลื่อน 5ส.

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|---|---|--|-----------|----------|--|---|--|
| การส่งเสริมการมีส่วนร่วมของบุคลากรทุกระดับในการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม | 1.การตรวจประเมินตามเกณฑ์ HWP และ 5ส. ด้วยตนเองของหน่วยงาน | เพื่อให้บุคลากรทราบถึงสถานการณ์ และนำไปสู่การพัฒนาให้ศูนย์เป็นสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน | 1 ครั้ง | ม.ค. 64 | กลุ่มพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อม กลุ่มอำนาจการและ คณะทำงาน 2.2 | https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/02-10091-20210203102943/f499dfa9e23f627094855f7339e591ca.pdf | - หน่วยงานของศูนย์มีการประเมินตนเองตามเกณฑ์ HWP และ 5ส. ทำให้เจ้าหน้าที่ภายในหน่วยงานทราบถึงสถานการณ์ของสถานที่ทำงานของตนเอง และภาพรวมของศูนย์ โดยได้ ๒๖ คะแนน (จาก ๔๒ คะแนน) ทำให้เจ้าหน้าที่ศูนย์เกิดการตระหนัก และนำไปสู่การปรับปรุง แก้ไข และพัฒนาสถานที่ทำงานของตนให้ เป็นไปตามเกณฑ์ดังกล่าวต่อไป |

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|--|---|--|---------------|-------------------|------------------------------|--|--|
| | 2. การตรวจประเมินไข้วตามเกณฑ์ 5ส. ของหน่วยงานภายในศูนย์ | เพื่อให้บุคลากรเกิดความตระหนักดำเนินการตาม 5 ส. และร่วมมือกันดำเนินการอย่างต่อเนื่อง | 1 ครั้ง/เดือน | ก.พ. – ก.ย. 64 | กลุ่มอำนวยการและคณะทำงาน 2.2 | ได้มีการประชุมคณะกรรมการฯ วางแผนการดำเนินการตรวจประเมินไข้วตามเกณฑ์ 5ส ของหน่วยงาน ดังนี้ -การประชุมคณะกรรมการฯ https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/02-10091-20210203102943/89efb047427f4773a39af64acc3f9c9c.pdf -หนังสือแจ้งเวียนและประชาสัมพันธ์ https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/02-10091-20210203102943/e7317ebd853450931da96ab7258b9356.pdf -การตรวจประเมินไข้วของศูนย์ https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/02-10091-20210203102943/de579a03dad2d6693b8d48017c50124c.pdf | ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี ผ่านเกณฑ์การประเมิน 5ส. ระดับพื้นฐาน จำนวน ๔๒ ข้อ (๔๒ คะแนน) จาก ผลการตรวจประเมินไข้วโดย ศูนย์อนามัยที่ 4 สระบุรี เมื่อวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2564 https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/02-10091-20210203102943/7baaad525466905c7972f40c026be717.pdf |

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|--|----------------|-------------|-----------|----------|--------------|--|---|
| | | | | มี.ค. 64 | | <p>- ได้มีการประชุมคณะกรรมการฯ เพื่อวางแผนการดำเนินการตรวจประเมินไข้วตามเกณฑ์ 5ส ของหน่วยงานภายในศูนย์ และกำหนดการจัดกิจกรรม Big Cleaning Day ดังนี้</p> <p>-การประชุมคณะกรรมการฯ</p> <p>https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/b48f27a2e1c71ca3dca729d3bb9b68c5.pdf</p> | <p>กำหนดการตรวจประเมินไข้วภายในหน่วยงาน และกำหนดการจัดกิจกรรม Big Cleaning Day ของศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี</p> <p>https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/c4b4b0944b96f2a61f1c54984d6dbe24.pdf</p> |
| | | | | เม.ย. 64 | | <p>-หน่วยงานภายในศูนย์ ได้ดำเนินการตรวจประเมินไข้วประจำเดือนเมษายน 2564</p> <p>https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/5d0c7771ed905cb168e9489df3c07845.pdf</p> | <p>- ผลการตรวจประเมินไข้วของหน่วยงานภายในศูนย์ ประจำเดือนเมษายน 2564</p> <p>https://drive.google.com/file/d/1p-MTwPD68LDxBaalPMn1YJl7cpE9X-PY/view?usp=sharing</p> |

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|--|----------------|-------------|-----------|---|--------------|--|---|
| | | | | พ.ค. 64 มิ.ย. 64 | | <p>-หน่วยงานภายในศูนย์ ได้ดำเนินการตรวจประเมินไข้วประจำเดือน พฤษภาคม 2564 https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/f4ed53d949c6cd9de22807e1dd46deee.pdf</p> <p>-ได้มีการประชุมคณะกรรมการฯ เพื่อวางแผนการดำเนินการเตรียมรับการตรวจประเมินไข้วจากศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี โดยประจำเดือนมิถุนายน 2564 กำหนดให้ทุกหน่วยงานในศูนย์ ดำเนินการตรวจประเมินตนเอง https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/60fb16fbe508c55c1f5d66a209073fcd.pdf</p> | <p>- ผลการตรวจประเมินไข้วของหน่วยงานภายในศูนย์ ประจำเดือนพฤษภาคม 2564 https://docs.google.com/spreadsheets/d/1FrCz1ggXSf3gNM3Pj9N754_V155s6oBn/edit#gid=38720358</p> <p>- อยู่ในระหว่างตรวจประเมินตนเองของหน่วยงานต่างๆ ภายในศูนย์ https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/fb4a26618b6f81abf894a3640b46e12e.pdf</p> |

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|--|----------------|-------------|-----------|----------|--------------|--|--|
| | | | | ก.ค. 64 | | <ul style="list-style-type: none"> - ได้มีการตรวจประเมินไข้วระหว่างศูนย์อนามัย ตามแนวทางการดำเนินงานของกรมอนามัย โดยศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี ได้ตรวจประเมินไข้วศูนย์อนามัยที่ 3 นครสวรรค์ และรับการตรวจประเมินจากศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี <p>https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/49330dd66f9eda15c46317b60c681db5.pdf</p> | <p>ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี ผ่านเกณฑ์การประเมิน 5ส. จำนวน 42 ข้อ (42 คะแนน) จากผลการตรวจประเมินไข้วโดยศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี เมื่อวันที่ 12 กรกฎาคม 2564</p> <p>https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/e018503cfa4542dc51fde3607c4e129e.pdf</p> |

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|--|---|---|---------------|-------------------|---|---|---|
| | 3. กิจกรรมเสี่ยงตามสายจัด 5ส. ก่อนเลิกงาน ทุกวันศุกร์ | เพื่อให้บุคลากรเกิดความตระหนักรู้ ดำเนินการตาม 5 ส. และร่วมมือกัน ดำเนินการอย่างต่อเนื่อง | 1 ครั้ง/เดือน | ก.พ. – ก.ย. 64 | กลุ่ม อำนวยการ และ คณะทำงาน 2.2 | ดำเนินการจัดกิจกรรมในทุกวันศุกร์ เวลา 15.45 – 16.00 น. ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2564 https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/02-10091-20210203102943/2983c8047b8360f49088a8c6ffbd6698.pdf | มีการประชุมคณะกรรมการฯ วางแผนการดำเนินการจัดกิจกรรมเสี่ยงตามสาย เพื่อสร้างความตระหนักรู้ในการดำเนินการตาม 5ส ในกิจวัตรประจำวันในการทำงานอย่างต่อเนื่อง ดังนี้ - ประชาสัมพันธ์ รณรงค์กิจกรรมเสี่ยงตามสาย “จัด 5ส. ก่อนเลิกงานสักนิด ชีวิตทำงานดีดี” มีหน่วยงานที่เข้าร่วมกิจกรรม เช่น ER |

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|--|----------------|-------------|-----------|----------|--------------|---|---|
| | | | | | | <p>- ประจำเดือนมีนาคม 2564 https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/c105897a338e438379fa0404a803dfa3.pdf</p> <p>- ประจำเดือนเมษายน 2564 https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/139f76be3303da23ec35e63bf7ac3947.pdf</p> | <p>- ดำเนินการจัดกิจกรรมเสี่ยงตามสาย ประชาสัมพันธ์ รณรงค์กิจกรรม “จัด 5ส. ก่อนเลิกงานสักนิด ชีวิตทำงานดีดี” โดยมีหน่วยงานที่เข้าร่วมกิจกรรม เช่น กลุ่มอำนวยการ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ เป็นต้น</p> <p>- ดำเนินการจัดกิจกรรมเสี่ยงตามสาย ประชาสัมพันธ์ รณรงค์กิจกรรม “จัด 5ส. ก่อนเลิกงานสักนิด ชีวิตทำงานดีดี” โดยมีหน่วยงานที่เข้าร่วมกิจกรรม เช่น กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น และศูนย์ฝึกอบรมและแพทยศาสตรศึกษา เป็นต้น</p> |

| มาตรการหรือ กิจกรรม สำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/ กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|---|--------------------|-------------|-----------|----------|--------------|--|---|
| | | | | | | <p>- ประจำเดือนพฤษภาคม 2564 https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/dbc583b1862f427efbae0eafc079a8ea.pdf</p> <p>- ประจำเดือนมิถุนายน 2564 https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/02c7116935000449a8383e972940f73b.pdf</p> <p>- ประจำเดือนกรกฎาคม 2564 https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/2a7acff035e7bcac9ab30a7ffdfdd393.pdf</p> | <p>- ดำเนินการจัดกิจกรรมเสียงตามสาย ประชาสัมพันธ์รณรงค์กิจกรรม “จัด 5ส. ก่อนเลิกงานสักนิด ชีวิตทำงานดีดี” โดยมีหน่วยงานที่เข้าร่วมกิจกรรม เช่น งานคลินิกวัยรุ่น งานหน่วยจ่ายกลางและ ซักฟอก เป็นต้น</p> <p>- ดำเนินการประชาสัมพันธ์ให้หน่วยงานต่างๆ ทำการประเมินตนเองภายในหน่วยงานของศูนย์ เพื่อเตรียมความพร้อมในการรับการตรวจประเมินไข้วจากศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี</p> <p>- เจ้าหน้าที่ในศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี ได้ทราบถึงการดำเนินการตรวจประเมินไข้วและผลการดำเนินการดังกล่าว โดย การประชาสัมพันธ์ทางไลน์ศูนย์ และเว็บไซต์ของศูนย์</p> |

ส่วนที่ 2 แผนและผลการขับเคลื่อน ความสมดุลในชีวิตและการทำงาน และความผูกพันองค์กรของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|--|------------------------------------|---|-----------------|----------------|-------------------------------|--|--|
| การเสริมสร้างความผูกพันองค์กรและความสมดุลในชีวิตการทำงาน | 1. กิจกรรม Morning Talk ในกลุ่มงาน | เพื่อส่งเสริมการสื่อสาร และการเข้าถึงการดำเนินงานของกลุ่มงาน ให้การดำเนินงานภายในกลุ่มงาน | 1 ครั้ง / เดือน | ธ.ค. – ก.ย. 64 | กลุ่มอำนวยการ และคณะทำงาน 2.2 | https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/02-10091-20210203102943/6743d7c5e4363a2341226d9832783d7a.pdf (ธ.ค.63-ม.ค.64) https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/02-10091-20210203102943/f930026284e758cd8092cbba5661b67c.pdf (ก.พ.64) https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/fec429bae887317dca299f522d8f5922.pdf (มี.ค.64) https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/3816df59f81866f68cdfc7005662e589.pdf (เม.ย.64) https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/9f4e3199cec5eb234a958890ecf78e50.pdf (พ.ค.64) | ซึ่งผลลัพธ์ที่ได้จากกิจกรรมนี้ทางหัวหน้างานและผู้ที่บังคับบัญชา สามารถสื่อสารตอบโต้ พูดคุยงานได้อย่างชัดเจนขึ้น มีแผนการดำเนินงาน และการติดตามผลการทำงาน ได้อย่างมีประสิทธิภาพ |

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|--|------------------------------------|---|-----------------|-------------------|---|---|-----------------|
| การเสริมสร้างความผูกพันองค์กรและความสมดุลในชีวิตการทำงาน | 1. กิจกรรม Morning Talk ในกลุ่มงาน | เพื่อส่งเสริมการสื่อสาร และการเข้าถึงการดำเนินงานของกลุ่มงาน ให้การดำเนินงานภายในกลุ่มงาน | 1 ครั้ง / เดือน | ธ.ค. – ก.ย. 64 | กลุ่ม อำนวยการ และ คณะทำงาน 2.2 | https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/ccafdcc222fd08a3edc4d9812f67152f.pdf (มิ.ย.64) https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/f47785dfec82b7a0bf9654e3f00e1f86.pdf (ก.ค.64) | |

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|--|-----------------------------|---|-----------------|-------------------|---|---|--|
| | 2. กิจกรรม BIG Cleaning Day | เพื่อส่งเสริมให้องค์กรเป็นองค์กรคุณภาพและน่าอยู่ น่าทำงาน | 1 ครั้ง / เดือน | ก.พ. – ก.ย. 64 | กลุ่ม อำนวยการ และ คณะทำงาน 2.2 | มีการประชุมหารือการดำเนินงานกิจกรรม Big Cleaning Day - เดือน ม.ค.64 วันที่ 29 ม.ค.64 https://www.facebook.com/anamai5ratchaburi/posts/3665476353506504 - เดือน ก.พ.64 วันที่ 22 ก.พ.64 https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/02-10091-20210203102943/1ce6d82ce0bee6123f76b1502631e6c8.pdf - เดือน มี.ค.64 วันที่ 31 มี.ค. 64 https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/db803c891d878d888e08f1386179042f.pdf | มีการติดตามและดำเนินการตามแผน เพื่อเน้นให้บุคลากรทำงานเป็นทีม และส่งเสริมให้มีจิตอาสาในการทำความสะอาดภายในองค์กร และหน่วยงานของตนเอง |

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|--|-----------------------------|--|-----------------|----------------|---------------------------------|--|-----------------|
| | 2. กิจกรรม BIG Cleaning Day | เพื่อส่งเสริมให้องค์กรเป็นองค์กรคุณภาพและน่าอยู่ นำทำงาน | 1 ครั้ง / เดือน | ก.พ. – ก.ย. 64 | กลุ่ม อำนวยการ และ คณะทำงาน 2.2 | <ul style="list-style-type: none"> - เดือน เม.ย. 64 ณ วันที่ 27 เม.ย. 64 https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/e66a5a5d0ec7ba806103ee1ceb942220.pdf - เดือน พ.ค. 64 ณ วันที่ 27 พ.ค. 64 https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/0057670b1adeb684f8dee83d57dc3de8.pdf - เดือน มิ.ย. 64 ณ วันที่ 24 มิ.ย. 64 https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/bcdb6ecf253274036207ffed62f7f993.pdf - เดือน ก.ค. 64 https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/3e4b0f01c8c8afb4bff2e2e5abe41cff.pdf | |

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|--|--|---|-----------|--------------|------------------------------|--|---|
| | 3. กิจกรรมส่งเสริมความรู้ทักษะเพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากร | เพื่อส่งเสริมความก้าวหน้าในสายอาชีพ และสร้างความรอบรู้ในงานที่รับผิดชอบ | 3 เรื่อง | มี.ค- ก.ย.64 | กลุ่มอำนวยการและคณะทำงาน 2.2 | <p>เดือน มี.ค. 64</p> <p>https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/94f7b12c795da71df5e6c9f5c6d6a510.pdf</p> <p>เดือน มิ.ย. 64</p> <ul style="list-style-type: none"> - มีการประชุมพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการผลิตงานวิชาการและงานวิจัยด้านส่งเสริมสุขภาพ (สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย) ระหว่างวันที่ 24-25 มิ.ย. 2564 เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 5 เข้าร่วมประชุมผ่าน VDO conference จำนวน 10-15 คน - สื่อสารความรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ทาง https://www.facebook.com/anamai5ratchaburi และไลน์กลุ่มบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 5 ได้แก่ กิจกรรมรณรงค์ส่งเสริมการดื่มนม (1 มิ.ย.), กิจกรรมอาหารตามวัย เพื่อลูกน้อยเติบโตแข็งแรง, | <ul style="list-style-type: none"> - การดำเนินการอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรในสายอาชีพ ตำแหน่งพนักงานเกษตรพื้นฐาน และคนสวน เพื่อให้ความรู้และพัฒนาทักษะการทำงานในหน้าที่ของตนเอง โดยมีผู้เข้าร่วมทั้งหมด 5 คน - มีเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี สนใจและเข้าร่วมประชุมผ่าน VDO conference จำนวน 10-15 คน |

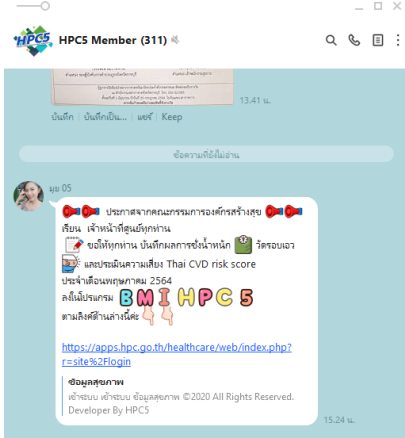
| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|--|--|---|-----------|--------------|------------------------------|--|--|
| | 3. กิจกรรมส่งเสริมความรู้ทักษะเพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากร | เพื่อส่งเสริมความก้าวหน้าในสายอาชีพ และสร้างความรอบรู้ในงานที่รับผิดชอบ | 3 เรื่อง | มี.ค- ก.ย.64 | กลุ่มอำนวยการและคณะทำงาน 2.2 | (1-15 มิ.ย.) , การปฏิบัติตัวหลังฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19 (7 มิ.ย.) , การลดความเสี่ยงและลดการแพร่กระจายเชื้อโควิด-19 , กิจกรรมลงนามข้อตกลงความร่วมมือเรื่องส่งเสริมการจัดอาหารเพื่อสุขภาพในระหว่างการประชุม (24 มิ.ย.) กิจกรรมรณรงค์วันไอโอดีนแห่งชาติ (25 มิ.ย.) และ กิจกรรมการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ในกลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและงานเทคโนโลยีสารสนเทศ (16 มิ.ย.64) เรื่องเรียนรู้และฝึกปฏิบัติการใช้โปรแกรม Zoom Meeting เพื่อจัดประชุมออนไลน์ เนื่องจากสถานการณ์ Covid-19 จึงได้ - ดำเนินการให้บุคลากรพัฒนาศักยภาพด้วยการเรียนรู้ทาง e-learning ตั้งแต่เดือน พ.ค. – ก.ค. 2564 โดยมีการสรุปผลการเรียนรู้เป็น Onepage | -บุคลากรร้อยละ 75 มีการเรียนรู้ทาง e-learning พัฒนาศักยภาพในสายอาชีพ |

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|--|---|-------------------------------|----------------------|--------------|------------------------------|---|--|
| | 4. กิจกรรมปฐมนิเทศข้าราชการและบุคลากรใหม่ | เพื่อส่งเสริมความผูกพันองค์กร | บุคลากรเข้าร่วม 100% | ก.พ.-ก.ย. 64 | กลุ่มอำนวยการและคณะทำงาน 2.2 | https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/02-10091-20210203102943/c868093495b97e47c9e2955d02c33f94.pdf (พ.ย.63- ม.ค.64) https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/02-10091-20210203102943/223a47189312972a19264a17eedc71f8.pdf (ก.พ.-มี.ค.64) https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/6d7bf13956c746aae039b40e81107ae.pdf (มี.ย.64) https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/49c9cc5856032ae709884a37133b0966.pdf (ก.ค.64) | ปฐมนิเทศข้าราชการบรรจุใหม่สามารถนำประเด็นที่ปฐมนิเทศไปใช้ในการทำงานและทราบถึงรายละเอียดองค์กรได้ และทำให้รู้สึกถึงความผูกพันองค์กร และเป็นส่วนหนึ่งของศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี |

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|--|---|---|----------------------------|----------------|------------------------------|--|--|
| | 5. กิจกรรมส่งเสริมวัฒนธรรม และความผูกพันองค์กร | เพื่อส่งเสริมความผูกพันองค์กร | บุคลากรเข้าร่วม 80% | พ.ย.63-ก.ย. 64 | กลุ่มอำนวยการและคณะทำงาน 2.2 | กิจกรรมส่งเสริมวัฒนธรรม จริยธรรม และความผูกพันองค์กร ดังนี้ https://hpc.go.th/?module=events&id=813:ทำบุญครบรอบ+51+ปี+ศูนย์อนามัยที่+5+ราชบุรี - กิจกรรมร่วมสืบสานวัฒนธรรมการแต่งกายผ้าไทย https://hpc.go.th/?module=events&id=826:ประกวดแต่งกายผ้าไทย | สร้างบรรยากาศและความสมดุลในชีวิตการทำงานและความผูกพันองค์กร มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม คิดเป็นร้อยละ 80 ของบุคลากร ที่สนใจในการเข้าร่วมกิจกรรม |
| | 6. กิจกรรมส่งเสริมการจัดการความเครียด “สร้างสติ รักษาจิตสู้ Covid-19” | เพื่อการจัดการความเครียดให้กับบุคลากรและสร้างความสมดุลในชีวิตการทำงาน | บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม 80% | มี.ค.-ก.ย.64 | กลุ่มอำนวยการและคณะทำงาน 2.2 | https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/8848beda9af173f2fcea8b5e6b6654157.pdf กิจกรรมให้บุคลากรมีส่วนร่วมในการจัดการความเครียดและสร้างความสมดุลในชีวิตการทำงาน | มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 50 ท่าน โดยสมัครเข้าร่วมกิจกรรมแบบ New Normal เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดเชื้อไวรัส Covid-19 |

ส่วนที่ 3 แผนและผลการขับเคลื่อน การดำเนินงานสุขภาพของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|--|---------------------------------|---|---------------------------------|------------|--|--|---|
| การส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพบุคลากร | 1. โครงการตรวจสุขภาพประจำปี2564 | เพื่อให้บุคลากรได้ทราบความเสี่ยงด้านสุขภาพ และทราบวิธีการจัดการความเสี่ยง | บุคลากรได้รับการตรวจสุขภาพ 100% | ม.ค- กพ.64 | นส.จิตติมา ธาราพันธ์ และทีมคลินิกโรคสุขภาพ | <p>https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/02-10091-20210203102943/67162f28f20195374dea1bb04b556e38.pdf (กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี)</p> <p>https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/02-10091-20210203102943/bae2d010eeeb54ee20cdd94ea231dcfc.pdf (รายงานผลลัพธ์กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี)</p> <p>https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/599c50afc9a6b7c3289a560ab1a29412.pdf (รายงานผลลัพธ์ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ 5 เดือนหลัง – 5 เดือนแรก)</p> | <p>การตรวจสุขภาพได้ดำเนินการเสร็จสิ้น ขณะนี้มีเจ้าหน้าที่เข้ารับการตรวจสุขภาพถึงร้อยละ 100 (ข้อมูล ณ วันที่ 28 ก.พ.64) ร้อยละของบุคลากรที่BMIปกติในรอบ5เดือนแรกของปี2564 = 48.5 ร้อยละของบุคลากรที่BMIปกติในรอบ6เดือนหลังของปี2563 = 46.4 ผลต่าง = 48.5-46.4 = 2.1 ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติเพิ่มขึ้น 2.1 %</p> <p>รายงานผลลัพธ์ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ 5 เดือนหลัง – 5 เดือนแรก 50.0 – 48.5 = 1.5 ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติ เพิ่มขึ้น 1.5 %</p> |

| มาตรการ หรือกิจกรรม สำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/ กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|---|--------------------|-------------|-----------|----------|--------------|---|--|
| | | | | | |  <p>https://apps.hpc.go.th/dl/web/index.php?r=download%2Fview&id=962 รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี</p> | <p>ดำเนินการประชาสัมพันธ์และให้ ขอให้ทุกท่าน บันทึกผลการชั่ง น้ำหนัก และ วัดรอบเอว และ ประเมินความเสี่ยง Thai CVD risk score ประจำปีเดือนพฤษภาคม 2564</p> <p>ได้สรุปผลการตรวจสุขภาพบุคลากร ศูนย์ฯ ประจำปี 2564 ตามความเสี่ยง ของบุคลากรศูนย์ฯทั้งในภาพรวมและ รายบุคคล ลงในโปรแกรม BMI – HPC5</p> |

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|--|--------------------|------------------------------------|----------------------------------|------------|-------------------------------------|---|--|
| | 2. กิจกรรมก้าวทำใจ | เพื่อให้บุคลากรเพิ่มการออกกำลังกาย | บุคลากรสมัครเข้าร่วมกิจกรรม 100% | ม.ค-ก.ย.64 | นายกมล มัยรัตน์ และงานกิจกรรมทางกาย | https://apps.hpc.go.th/dl/web/index.php?r=download%2Fview&id=96 | มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ จำนวน 223 คน คิดเป็นร้อยละ 100 (ข้อมูล ณ วันที่ 29 มกราคม 2564) มีการประชาสัมพันธ์การเข้าร่วมกิจกรรมและการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย ทางงานกิจกรรมทางกายจัดกลุ่มไลน์เพื่อประชาสัมพันธ์การเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ |

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|--|----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|-------------|-------------------------------------|---|--|
| | 3. การออกกำลังกายด้วยโปรแกรม E75 | เพื่อให้เพิ่มกิจกรรมทางกายในบุคลากร | บุคลากรสมัครเข้าร่วมกิจกรรม 80% | ม.ค.-ก.ย 64 | นายกมล มัยรัตน์ และงานกิจกรรมทางกาย | <p>(ม.ค.64) https://apps.hpc.go.th/dl/web/index.php?r=download%2Fview&id=802</p> <p>(ก.พ.64) https://apps.hpc.go.th/dl/web/index.php?r=download%2Fview&id=836</p> <p>(มี.ค.64) https://apps.hpc.go.th/dl/web/index.php?r=download%2Fview&id=854</p> | <p>มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยโปรแกรม E75</p> <ul style="list-style-type: none"> - เดือนมกราคม 64 จัดกิจกรรมในวันที่ 7,21 มีบุคลากรประมาณร้อยละ 73 - เดือนกุมภาพันธ์ 64 จัดกิจกรรมในวันที่ 4,18 มีบุคลากรประมาณร้อยละ 78 - เดือนมีนาคม 64 จัดกิจกรรมในวันที่ 4,11 มีบุคลากรประมาณร้อยละ 79 <p>เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ทำให้บุคลากรศูนย์ฯ ลงพฤติกรรมเนื่องนี้ และเพิ่มกิจกรรมทางกาย</p> |

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|--|----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|-------------|-------------------------------------|--|--|
| | 3. การออกกำลังกายด้วยโปรแกรม E75 | เพื่อให้เพิ่มกิจกรรมทางกายในบุคลากร | บุคลากรสมัครเข้าร่วมกิจกรรม 80% | ม.ค.-ก.ย 64 | นายกมล มัยรัตน์ และงานกิจกรรมทางกาย | <p>(เม.ย.64) https://apps.hpc.go.th/dl/web/index.php?r=download%2Fview&id=917</p> <p>(พ.ค.64) https://apps.hpc.go.th/dl/web/index.php?r=download%2Fview&id=959</p> <p>(มิ.ย.64) https://apps.hpc.go.th/dl/web/index.php?r=download%2Fview&id=974</p> | <p>- เดือนเมษายน 64 จัดกิจกรรมในวันที่ 1,22 มีบุคลากรประมาณร้อยละ 80 เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ทำให้บุคลากรศูนย์ฯ ลงพฤติกรรมเนื่องหนึ่ง และเพิ่มกิจกรรมทางกาย</p> <p>-เดือนพฤษภาคม 64 จัดกิจกรรมในวันที่ 1,22 มีบุคลากรประมาณร้อยละ 84 เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ทำให้บุคลากรศูนย์ฯ ลงพฤติกรรมเนื่องหนึ่ง และเพิ่มกิจกรรมทางกาย</p> <p>-เดือนมิถุนายน 64 จัดกิจกรรมในวันที่ 17 มีบุคลากรประมาณร้อยละ 80 เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ทำให้บุคลากรศูนย์ฯ ลงพฤติกรรมเนื่องหนึ่ง และเพิ่มกิจกรรมทางกาย</p> |

| มาตรการ หรือกิจกรรม สำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/ กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|---|--------------------|-------------|-----------|----------|--------------|---|--|
| | | | | | | (ก.ค.64) https://apps.hpc.go.th/dl/web/index.php?r=download%2Fview&id=1001 | เดือนกรกฎาคม 64 สถานการณ์การระบาดของเชื้อไวรัสโควิด 19 ทำให้ทางงานกิจกรรมทางกายไม่สามารถจัดกิจกรรมได้ จึงใช้วิธีประชาสัมพันธ์และส่งคลิปการออกกำลังกายในไลน์กลุ่มศูนย์ จัดกิจกรรมในวันที่ 1,15,19 มีบุคลากรประมาณร้อยละ 80 ให้บุคลากรศูนย์ ฯ ลดพฤติกรรมเนือนิ่ง และเพิ่มกิจกรรมทางกายมากขึ้น |

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|--|-----------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|-------------|-------------------------------------|---|---|
| | 4. ทำบริหารร่างกายสไตล์ไทยๆ | เพื่อให้เพิ่มกิจกรรมทางกายในบุคลากร | บุคลากรสมัครเข้าร่วมกิจกรรม 80% | ต.ค.-ก.ย 64 | นายกมล มัยรัตน์ และงานกิจกรรมทางกาย | (ม.ค.64) https://apps.hpc.go.th/dl/web/index.php?r=download%2Fview&id=803 (ก.พ.64) https://apps.hpc.go.th/dl/web/index.php?r=download%2Fview&id=835 (มี.ค.64) https://apps.hpc.go.th/dl/web/index.php?r=download%2Fview&id=855 | ผู้เข้าร่วมกิจกรรมการบริหารร่างกายสไตล์ไทยๆ - เดือนธันวาคม 63 จัดกิจกรรมในวันที่ 24 มีบุคลากรประมาณร้อยละ 70 - เดือนมกราคม 64 จัดกิจกรรมในวันที่ 14,28 มีบุคลากรประมาณร้อยละ 75 - เดือนกุมภาพันธ์ 64 จัดกิจกรรมในวันที่ 11,25 มีบุคลากรประมาณร้อยละ 75 - เดือนมีนาคม 64 จัดกิจกรรมในวันที่ 11,25 มีบุคลากรประมาณร้อยละ 75 กิจกรรมดังกล่าว ทำให้บุคลากรศูนย์ ฯ ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และเพิ่มกิจกรรมทางกายมากขึ้น |

| มาตรการ หรือกิจกรรม สำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/ กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|---|--------------------|-------------|-----------|----------|--------------|---|---|
| | | | | | | <p>(เม.ย.64) https://apps.hpc.go.th/dl/web/index.php?r=download%2Fview&id=918</p> <p>(พ.ค.64) https://apps.hpc.go.th/dl/web/index.php?r=download%2Fview&id=958</p> <p>(มิ.ย.64) https://apps.hpc.go.th/dl/web/index.php?r=download%2Fview&id=973</p> | <p>-เดือนเมษายน 64 จัดกิจกรรมในวันที่ 8, 29 มีบุคลากรประมาณร้อยละ 84กิจกรรม ดังกล่าว ทำให้บุคลากรศูนย์ ฯ ลดพฤติกรรมเนืองนิ่ง และเพิ่มกิจกรรม ทางกายมากขึ้น</p> <p>-เดือนพฤษภาคม 64 จัดกิจกรรมในวันที่ 13,27 มีบุคลากรประมาณร้อยละ 86กิจกรรม ดังกล่าว ทำให้บุคลากรศูนย์ ฯ ลดพฤติกรรมเนืองนิ่ง และเพิ่มกิจกรรม ทางกายมากขึ้น</p> <p>-เดือนมิถุนายน 64 จัดกิจกรรมในวันที่ 10,24 มีบุคลากร ประมาณร้อยละ 87กิจกรรมดังกล่าว ทำให้บุคลากรศูนย์ ฯ ลดพฤติกรรมเนืองนิ่ง และเพิ่มกิจกรรม ทางกายมากขึ้น</p> |

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|--|----------------|-------------|-----------|----------|--------------|---|--|
| | | | | | | (ก.ค.64) https://apps.hpc.go.th/dl/web/index.php?r=download%2Fview&id=1002 | เดือนกรกฎาคม 64 สถานการณ์การระบาดของเชื้อไวรัสโควิด 19 ทำให้งานกิจกรรมทางกายไม่สามารถจัดกิจกรรมได้ จึงใช้วิธีประชาสัมพันธ์ และส่งคลิปการออกกำลังกายในไลน์กลุ่มศูนย์จัดกิจกรรมในวันที่ 8,22 มีบุคลากรประมาณร้อยละ 82 ให้บุคลากรศูนย์ ฯ ลดพฤติกรรมเนืองนิ่ง และเพิ่มกิจกรรมทางกายมากขึ้น |

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|--|---|---|----------------------------|----------|------------------------------|---|---|
| | 5. จัดรณรงค์สร้างความรอบรู้การป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก “สาวไทยแก้มแดง” | เพื่อให้บุคลากรมีความรอบรู้เรื่องการป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก | บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม 80% | ก.พ.64 | พัชรี วงศ์ษา และคณะทำงาน 2.2 | https://apps.hpc.go.th/dl/web/index.php?r=download%2Fview&id=834 ผลิตคลิปสั้น เดือน กุมภาพันธ์ 3 เรื่อง ตอนที่ 1 รักแท้ห่วงใย ใส่ใจด้วยโฟเลต https://www.youtube.com/watch?v=OY_6LVcc02k ตอนที่ 2 ส่งเสริมการเกิดอย่างมีคุณภาพ https://www.youtube.com/watch?v=Hb6i_RZ6sEM ตอนที่ 3 ส่งเสริมการเกิดอย่างมีคุณภาพ https://www.youtube.com/watch?v=5oArxHlO2HE https://www.facebook.com/groups/207889245973181/ | การจัดงานรณรงค์วิชาวาส์สร้างชาติและสาวไทยแก้มแดง เพื่อส่งเสริมหญิงวัยเจริญพันธุ์ อายุ 18-49 ปี และคู่รักที่พร้อมมีบุตร กินอาหารที่มีธาตุเหล็ก และเสริมด้วยวิตามินเฟอโรฟอลิก ก่อนตั้งครรภ์ เพื่อส่งเสริมการเกิดอย่างมีคุณภาพ และส่งเสริมการกินอาหารอย่างมีคุณภาพและมีคุณค่าทางโภชนาการ และกินผักและผลไม้ อย่างน้อยวันละ 400 กรัม ต่อวัน มีบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 85 คน |

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|--|--|---|-----------|----------------|------------------------------|---|--|
| | 6. ดำเนินงานพัฒนาโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ Healthy canteen | เพื่อควบคุมและลด BMI ให้กับบุคลากรศูนย์ฯที่มี BMI เกิน | 1 เรื่อง | มี.ค - ก.ย. 64 | พัชรี วงศ์ษา และงานโภชนาการฯ | https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/aca4e7a0f1257970e09ed5323964660b.pdf | ได้ดำเนินการตรวจประเมินสุขภาพอาหาร และจัดอบรม “ผู้สัมผัสอาหาร”. ให้กับเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบโรงอาหาร จำนวน ๘ คน สอบผ่านเกณฑ์ผู้สัมผัสอาหาร ร้อยละ ๘๐ ร้อยละ ๑๐๐ (แต่ยังต้องมีการพัฒนาต่อไป) |
| | 7. การลงนามข้อตกลงในหน่วยงาน เรื่อง การจัดอาหารเพื่อสุขภาพ และสร้างความรอบรู้ให้กับบุคลากรศูนย์ 1 ครั้ง 150 คน | เพื่อสร้างความรอบรู้ที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมกรบริโภคที่พึงประสงค์ ด้านโภชนาการ และจัดอาหารว่างที่เหมาะสม ในการจัดประชุม | 1 เรื่อง | เม.ย. 64 | พัชรี วงศ์ษา และคณะ 2.2 | https://apps.hpc.go.th/dl/web/index.php?r=download/view&id=914 | ผู้เข้าร่วมงาน 150 คน เป็นไปตามแผนในการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับการเลือกบริโภคอาหารให้เหมาะสม |

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|--|---|--|-----------|----------|-----------------------------|---|--|
| | 8. การขับเคลื่อนข้อตกลงการจัดอาหารว่างเพื่อสุขภาพในองค์กร | เพื่อสร้างความรอบรู้ที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมกรบริโภคของบุคลากร เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีค่า BMI ที่เหมาะสม | 1 ครั้ง | มิ.ย.64 | พัชรี วงศ์ษา และงานโภชนาการ | https://apps.hpc.go.th/dl/web/index.php?r=download/view&id=978 | เมื่อวันที่ 24 มิถุนายน กลุ่มงานโภชนาการและกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โดยงานโภชนาการ ได้จัดเวทีลงนามข้อตกลงการจัดอาหารว่างเพื่อสุขภาพ ให้กับหัวหน้ากลุ่มงานฯ และได้ประกาศเป็นนโยบายของศูนย์ฯ โดยมีเป้าหมาย 4 กลุ่มวัย,กลุ่มพัฒนาการอนามัยสิ่งแวดล้อม, กลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์, กลุ่มโภชนาการและกิจกรรมทางกาย, กลุ่มอำนาจการและกลุ่มโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเข้าร่วมลงนามเซ็นข้อตกลงร่วมกัน ทั้งนี้เพื่อให้ความสำคัญกับการเลือกกินอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพในแต่ละมื้อ ส่งผลกระทบที่ดีต่อภาวะ BMI ของบุคลากรในองค์กร |

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|--|--|---|-----------|----------|-----------------------------|---|--|
| | 9.การประเมินโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ 1 ครั้ง | เพื่อให้โรงอาหารได้มาตรฐานตามเกณฑ์สุขาภิบาลอาหารตามกฎหมายกระทรวงปี 61 | 1 ครั้ง | พ.ค.64 | พัชรี วงศ์ษา และงานโภชนาการ | https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/04-10091-20210408121528/dbf6dfdbf73f63e4862b7377fc202f14.pdf | เดือนพฤษภาคม กลุ่มงานโภชนาการฯ ดำเนินงานพัฒนาโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ Healthy canteen โดยพัฒนาเมนูสุขภาพตามเกณฑ์ เพื่อจัดบริการ ให้กับเจ้าหน้าที่ของศูนย์ฯ 3 วัน/สัปดาห์ จากเดิมแผนจะดำเนินการในเดือนมิถุนายน 2564 แต่ด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส Covid-19 จึงได้มีการปรับแผนการดำเนินการ |

| มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities) | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ | สรุปผลการดำเนินงาน | ผลลัพธ์ OutCome |
|--|---|--|----------------------------------|----------|--------------|---|--|
| | 12.เตรียมความพร้อมง่ายกว่าที่คิด เพื่อความFIT ตอนสูงวัย | เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านการดูแลสุขภาพในเรื่อง (5อ. 1น. 1 ฟ.) 5อ. = อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ สิ่งแวดล้อม และการออม 1 ฟ = การดูแลสุขภาพช่องปาก 1 น = เรื่องการนอนหลับ | บุคลากรสมัครเข้าร่วมกิจกรรม 100% | มี.ค. 64 | คณะทำงาน 2.2 | https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/02-10091-20210203102943/0ec22293033ed59b84f65e1ef82c40f2.pdf | 5อ.1น. 1 ฟ. (5อ. = อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ สิ่งแวดล้อม และการออม 1น.= การนอนที่มีคุณภาพ และ 1ฟ.=การดูแลสุขภาพช่องปาก) จัดขึ้น 2 รุ่น ระหว่างวันที่ 24-25 กุมภาพันธ์ และ 1-2 มีนาคม 2564 ณ ห้องประชุมราชาวดีและห้องประชุมดาวเรือง ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี มีผู้เข้ารับการอบรมจำนวน 193 คน ในการอบรมครั้งนี้ ได้มีการเก็บและวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบประเมินผลความพึงพอใจผู้เข้ารับการอบรม เพื่อวิเคราะห์ข้อมูลสรุปผล และนำมาพัฒนาการจัดโครงการในปีต่อไป ซึ่งมีผู้ตอบแบบประเมินความพึงพอใจจำนวน 158 คน คิดเป็นร้อยละ 81.86 |